

AROMATERAPIA FAMILIAR Y CIENTÍFICA

CURSO DE INTRODUCCIÓN

Un curso desarrollado e impartido por
Antonia Jover García

Lugar:

La Provenza
C/ de la Palla 19
Terrassa



AROMATERAPIA FAMILIAR Y CIENTÍFICA
Según la Escuela Francesa

-1-

CONTEXTO HISTÓRICO

-2-

DEFINICIONES

ACEITE ESENCIAL

ACEITE ESENCIAL QUIMIOTIPADO

AROMATERAPIA

AROMATERAPIA CIENTÍFICA (o aromaterapia según la escuela francesa)

AROMATERAPIA FAMILIAR Y CIENTÍFICA

AROMATERAPIA SEGÚN LA ESCUELA INGLESA

-3-

DE LA PLANTA AL ACEITE ESENCIAL

3.1 GENERALIDADES

3.1.1 Plantas aromáticas y medicinales

3.1.2 Biosíntesis de las moléculas aromáticas

3.1.3 Modo de extracción de la esencia de las plantas aromáticas

Destilación por corriente de vapor

Extracción por prensado.

Extracción CO₂ supercrítico

Extracción por disolventes

3.1.4 Propiedades físicas de las esencias y aceites esenciales

3.2 CALIDAD

3.3 Conservación de los aceites esenciales

-4-

FAMILIAS BIOQUÍMICAS Y SUS RESPECTIVAS PROPIEDADES
RELACIÓN ESTRUCTURA/ACTIVIDAD

Para cada familia se presenta:

Propiedades terapéuticas generales

Propiedades específicas

Toxicidad

Indicaciones terapéuticas

Moléculas y sus aceites esenciales

Referencias científicas

AROMATERAPIA FAMILIAR Y CIENTÍFICA
Según la Escuela Francesa

- 4.1 FENOLES AROMÁTICOS**
- 4.2 ALCOHOLES TERPÉNICOS O MONOTERPENOS**
- 4.3 ALCOHOLES SESQUITERPÉNICOS O SESQUITERPENOS**
- 4.4 ALDEHIDOS AROMÁTICOS**
- 4.5 ALDEHIDOS TERPÉNICOS**
- 4.6 CETONAS TERPÉNICAS**
- 4.7 ÓXIDOS TERPÉNICOS**
- 4.8 FENOLES METIL-ETERS**
- 4.9 ESTERES**
- 4.10 TERPENOS**
- 4.11 SESQUITERPENOS**
- 4.12 LACTONAS**
- 4.13 CUMARINAS**
- 4.14 EFTALIDOS**

FAMILIAS BIOQUÍMICAS: TOXICIDADES CUADRO RESUMIDO

-6-

TERNARIO AROMÁTICO

-7-

MODOS DE ACCIÓN CONOCIDOS

-8-

VÍAS DE ADMINISTRACIÓN

8.1 Vía respiratoria / vía atmosférica

El olfato

El sistema límbico

La vía respiratoria / atmosférica indicaciones

Difusores de aceites esenciales

Espráis

Inhalaciones

Excipientes para diluir aceites esenciales para un uso por vía atmosférica:

8.2 Vía cutánea

Principales puntos de aplicación por vía cutánea

La vía cutánea / indicaciones

Excipientes

Preparar la piel para un beneficio mayor

Los baños aromáticos

8.3 Vía oral

Formadora: Antonia Jover

AROMATERAPIA FAMILIAR Y CIENTÍFICA
Según la Escuela Francesa

-9-

DOSIFICACIONES / DILUCIONES

9.1 Generalidades

9.2 Vía atmosférica

9.3 Vía cutánea

9.4 Vía oral

-10-

PRECAUCIONES DE USO

-11-

ESTUDIO DE 20 ACEITES ESENCIALES

Albahaca Exótica / estragón
Árbol del té
Eucalipto azul / Gaulteria
Bergamota / Limón / Mandarina
Lavanda / Lavandín / Espliego
Mejorana / Naranja amargo
Menta piperita
Orégano
Palo de Rosa / Palo de Hô
Ravintsara / Mandravasarotra
Siempreviva